

♡♡ 八重瀬町支え愛 ♡♡

第12号



# い ち や ゆ ん タイムス

## 世名城でいちゃゆん(出逢う)和裁士

氏名：伊集 <sup>いじゅ</sup> ヨシさん（88歳）

世名城在住のヨシさんは、88歳というご年齢まで沖縄の長寿の祝い「かじまやー」の衣装（琉装）を専門とする仕立て職人として琉装を手掛けていました。

若い頃は、洋裁師として働き貴婦人からの依頼を受け「オーダーメイド」の婦人服を何着も仕立てたそうです。

「頭の中に寸法が入っている。」と、採寸から生地のカット、仮止めまで、長年の経験がにじむその手さばきは、無駄がなく、ミシンで各パーツを縫い合わせる姿からは、ものづくりに込められた誇りと情熱が伝わってきました。

「作ろうと思えば、2日で3着は作れる」と笑顔を見せる姿に思わず感動を覚えました！

★最後に・・・

ヨシさんが一番好きな事はなんですか？

「ゲートボールが一番大好き！ゲートボールができるならどこへでもいくよ！」と、満面の笑みで答えてくれました！



取材の様子



指先の動きに迷いはなく熟練の技が光ります。



愛用のミシン

反物



ミシンの前に座ると、それまでの柔らかな表情がずっと引き締まり「職人の顔」に・・・



「原国商店」へ納品のご様子。



糸をミシン針の小さな穴へと通していく。



大好きなゲートボール

ゲートボール交流会



世名城ゲートボール仲間と参加



スクエアステップに挑戦！！

世名城公民館「サロン」



お友達のヒロ子さんと楽しいお喋り



店舗で販売されました！



# 地域のお宝(支え合い・健康づくり活動の取り組み)紹介

☆普段から「つながり」を大切にしている地域のみなさんを地域のお宝としてご紹介します☆

## 後原ゲートボール愛好会と ～マッチング～

後原ゲートボール愛好会の皆さんとゲートボールが大好きな高齢者の方々とマッチングを行い「ゲートボール交流会」を開催しました！

「やっぱり楽しい!」「ありがとう!」と喜ぶ姿が見られました!

また、10月28日に社協主催「アイルカップゲートボール交流会」が雨のため延期となりましたが、後原公民館を借りして「ポッチャ交流会」を開催しました!!とても楽しい時間となりました!

🎯 ゲートボールで健康づくり!  
～体も心も元気になる3つの効果～

- ① 健康な体  
ウォーキングに似た軽度な有酸素運動による心肺機能の向上
- ② 脳トレ効果  
スティックを打つ動作での筋力強化、バランス感覚の向上、戦略を考えることによる脳の活性化
- ③ 心が元気  
仲間との交流によるストレス解消や社会的なつながりの強化

4月22日(火)



8月26日(火)



楽しむ様子を

ポッチャの  
スコア表



～地域の枠を超えて笑顔あふれる交流の場となりました!  
これからもつながりの輪を広げていきたいです!～

★紹介★

後原ゲートボール愛好会

- 活動日：毎週火曜日
- 活動時間：15時30分
- 活動場所：後原公民館

後原ゲートボール愛好会の皆さん



10月28日(火)



●地域のお宝(支え合い・健康づくりの取り組み)情報を募集しています!!

皆さんの暮らしの中にも、お宝(支え合いや健康づくりの取り組み)はありませんか?

「いつも2、3人で集まってゆんたくしているよ」、「地域の子も達と高齢者がラジオ体操をしているよ」など、普段の何気ない暮らしの中にこそ、素敵なお宝が隠れています。皆さんの身近にあるお宝情報がございましたらぜひ、八重瀬町社会福祉協議会まで情報をお寄せ下さい。

お問合せ先

八重瀬町社会福祉協議会 生活支援体制整備事業  
担当(大城・本村) TEL: 998-4000 携帯: 080-9854-0384

