

～ 八重瀬町支え愛 ～

令和6年2月29日（発行）

第10号

いちゃゆんタイムス

令和5年度 与座地区地域福祉懇談会

与座を語ろうカイツ！！

令和6年1月21日（日）与座集落センターにて地域懇談会「与座を語ろうカイツ！！」を開催しました。

- ・与座地区65歳以上の生活調査について報告
 - ・これからの与座について
- をテーマに皆さんと考えることができました。



もしも私が認知症になったら？

懇談会参加者の方にももしも、私が認知症になったらどんな行動をとるのか、周囲の方にどんな声かけをしてもらったら嬉しいのかを考えてもらいました。

「家から出なくなるかも」「帰れなくなりそう」「同じことを何回も聞きそう」「社会的に孤立しそう」

また、声かけについては「どこか（カラオケ・ドライブ）に行こうと誘って欲しい」「家に帰ろうと連れて帰って欲しい」「畑に行こうと誘ってほしい」「昔のことを褒めて欲しい」とありました。

どんな与座になったら楽しく暮らせますか？

- ・近くにコンビニが欲しい
- ・社会的な役割がある
- ・地域にあったサークルがあるといいな（ミニデイ等）
- ・他地域から来た方との交流の場
- ・集まる場が多く欲しい
- ・懇親の場
- ・新しく転入してきた方達との団結力
- ・畑を作りたい、芋ほりがしたいなど



今回の懇談会は地域の子どもから高齢者、介護事業所職員も含め25名の参加がありました。現在地域は単身世帯や新興住宅増加の影響もあり、住民の関係性の希薄化が進んでいると言われています。しかし、与座では近隣住民や別地域に住む家族との関係性が良いことから地域の繋がりが強いという強みを知ることができ、買い物や移動の課題は協力して対応していることが分かりました。

地域の皆さんはこの繋がりを今後も継続させていくために地域交流の場をもっと増やすことや新住民との交流会を行いたいと話されていました。

地域のお宝(支え合い・健康づくり活動の取り組み)紹介

普段から「つながり」を大切にしている地域のみなさんを地域のお宝としてご紹介します。



朝のラジオ体操(当銘)



当銘では毎朝6:30から当銘公民館広場にてラジオ体操を行っており、活動を始めて6年目になります。参加者の皆さんからは「毎朝続けることで肩が上がるようになった」や「腰痛改善に繋がった」などの話をきくことができ、介護予防にもなっていると感じました。体操終了後は各々散歩やパターの練習などに励んでいます。

健康づくりの第一歩。気軽にラジオ体操を始めてみませんか？随時一緒にラジオ体操する仲間を募集中です！！



地域のお宝(支え合い・健康づくりの取り組み)情報を募集しています!!

皆さんの暮らしの中にも、お宝(支え合いや健康づくりの取り組み)はありませんか？「いつも2、3人で集まってゆんたくしているよ」「地域の子供達と高齢者がラジオ体操をしているよ」など、普段の何気ない暮らしの中にこそ、素敵なお宝が隠れています。皆さんの身近にあるお宝情報がございましたらぜひ、八重瀬町社会福祉協議会まで情報をお寄せ下さい。また、地域のゆんたく会などの場として自宅や空き家を貸し出しできる方も大募集しています。

お問合せ先

八重瀬町社会福祉協議会 生活支援体制整備事業 担当(知念・赤嶺) TEL: 998-4000